



מה צפוי לאחר ניתוח סינוסים/מחיצה/קונכיות

מטופל/ת יקר/ה שלום,

יתכן שהניתוח שלך יכלול טיפול בסינוסים, במחיצה ובקונכיות, ויתכן שיקלול רק את חלקם. כל ניתוח הוא שונה, וכל אדם מגיב באופן שונה, אך ישנם מאפיינים משותפים לרוב המנותחים בתקופת ההחלמה. בדף ההסבר הנ"ל, נתאר את הצפוי בתקופת ההחלמה, ההנחיות וכן את אופי המעקב והטיפול שלנו. בנוסף, בערב שלאחר הניתוח, יבקרו אותך בשני סבבים פרופ' לנדסברג והרופאה הנלוות ד"ר עליסה לוריא.

התחושות:

- **נשימה:** באופן שמפגיע רבים, בשעות הראשונות שלאחר הניתוח נושמים טוב. לרוב, לאחר שעות אחדות, נשימת האף פחות טובה. החסימה האפית יכולה להימשך כשבועיים, ואח"כ הולכת ומשתחררת במשך כחודש חודשיים. הסיבה לחסימה הממושכת נובעת מהתפתחות נפיחות תגובתית לניתוח בחללי האף והסינוסים. סיבה נוספת לקושי בנשימת האף היא חוצצי הסיליקון אשר מוכנסים לחללי האף בחלק מהניתוחים. אלה נועדו למנוע הידבקויות ולשמר את תוצאות הניתוח. הקושי בנשימה דרך האף אינו כרוך בסכנת חנק! מנותחים רבים חוששים מהחדרת טמפונים, שהם מעין ספוגים, אשר הוצאתם לא נעימה. אנחנו לא משתמשים בטמפונים, אלא לעיתים נדירות.

- **דימום:** דימום מהאף צפוי מאד לאחר הניתוח. זה נורמלי לחלוטין לטפטף דם בשעות שלאחר הניתוח, ודימום זה יכול להימשך כשבוע ואף יותר. לאחר הניתוח וביום שאחריו מקבל המנותח במחלקה טיפות אוטריין המסייעות במניעת הדימום. אין להשתמש בתרופה זו מעבר ליומיים אלה. לעיתים נדירות הטפטוף הופך לקילוח/זרם פעיל, ואז יודעות האחיות לתת חומר מעודד קרישת דם ובמידת הצורך לקרוא למנתח שנמצא תמיד בכוננות קרובה.

- **כאב:** ביום הניתוח לרוב כמעט ואין כאב. דווקא בימים הבאים יכול להתפתח כאב באזור האף והפנים, שלרוב יגיב היטב לאקמול, אופטלגין, אדוויל וכו'. הכאב יכול להימשך כשבועיים, ולעיתים אף חודש אחרי.

- **הפרשות:** עד כחודש וחצי לאחר הניתוח יכולים להיפלט מהאף קרישי דם, וגלדים (הפרשות קרושות) בצורות שונות ומשונות. לא להתרגש מזה. לעיתים מתפתח ריח לא נעים הבוקע מהאף, אשר מקורו בגלדים שטרם התפנו. התופעה חולפת תוך שבועות אחדים.

- **שיניים:** תחושה מופחתת באזור השיניים העליונות הקדמיות – קורה לעיתים לאחר ניתוח מחיצה, וצפוי שישתפר במהלך החודשים הבאים.

- **חולשה/סחרחורת:** קורות בחלק מהמנותחים ויכולות לבוע מהשפעת חומרי ההרדמה. לרוב חולפות לאחר יום יומיים.



הטיפול התרופתי לאחר הניתוח:

- יום לאחר הניתוח אנו לרוב מנחים ליטול את התרופות הבאות, או את חלקן:
 - **אנטיביוטיקה:** 10 ימים, למניעת סינוסיטיס שיכולה להתפתח בימים הראשונים עקב הנפיחות וחסימת הסינוסים.
 - **הקסקפרון:** 3 ימים, כדורים מעודדי קרישה שנועדו להפחית את הדימום בימים הראשונים.
 - **שטיפות מי מלח:** יש לבצע במשך כ-4-6 שבועות לאחר הניתוח, 2-3 פעמים ביום. השטיפות נועדו להחיש את פינוי האף מההפרשות והגלדים. אנו ממליצים תחילה על שטיפות בתכשיר FLO. אם השימוש בו אינו נוח מסיבה כלשהי, אפשר לעבור לתרסיסי מי מלח סטנדרטים של בית המרקחת (כגון סטרימר או אוטרימר), או אף להכין בבית: כפית שטוחה של מלח שולחן בכוס מים רתוחים (שהתקררו) או מים מינרליים, ומזרק 10 מ"ל. הערה: ההוראות הנלוות לתכשירים השונים מנחות לוודא כניסת נוזל לנחיר אחד ויציאתו מהשני. נדגיש שאין כל חובה שיהיה כך.
 - **סטרואידים (פרדניזון):** ניתנים בחלק מהמקרים להפחתת הנפיחות הפנימית.

הנחיות נוספות:

- אין לקנח את האף עד הבוקר שלמחרת הניתוח. אח"כ ניתן שבוע לקנח בעדינות, ואח"כ רגיל.
- אין כל הגבלת אוכל, שתיה וטמפרטורה שלהם כבר מיום הניתוח.
- פעילות ספורטיבית מתונה מותרת, כולל נשיאת משקלים (טוב, לא צריך להגזים ולא מומלץ לבצע את תחרות 'איש הברזל' בשבוע הראשון לאחר הניתוח).
- ככלל, אנו רושמים חופשת מחלה של 10 ימים, אך ניתן לחזור לעבודה בכל עת שחפצים, ע"פ התחושה האישית.
- השחרור הביתה מתבצע בבוקר שלמחרת הניתוח, לרוב עד השעה 10:30.
- ביקורת לאחר ניתוח: מתקיימת לרוב 2 – 3 שבועות לאחריו, אך נקבעת סופית בהתאם לנסיבות ומצב המטופל לאחר הניתוח. המתאמת בת אל צור אביב תיצור קשר ותקבע תור לביקורת. במידה ולא נקבעה ביקורת, יש ליזום קשר באופן יזום ועצמאי.
- המנותחים שאצלם הוכנסו חוצצי הסיליקון, יוזמנו לרוב תוך 1-2 שבועות, לצורך שליפת החוצצים, שתבוצע לרוב ע"י ד"ר לוריא. הפעולה הקצרה כוללת ריסוס תרסיס מאלחש לאף, שליפה של חוצצי הסיליקון ובדיקה אנדוסקופית לוודא שהחלמה מתקדמת כהלכה. החוצצים נשלפים בקלות לאחר פתיחת הקשר שמהדק אותם.
- **יש להדגיש:** בזמן הפעולה שאורכת דקות בודדות, פרט לרופא רק המנותח נמצא בחדר. מיד אח"כ, רשאי בן משפחה להיכנס ולהתעדן. הבדיקה לא מונעת מהמטופל כל פעילות בהמשך היום.
- המנותחים יוזמנו למועד מאוחר יותר, לביקורת אצל פרופ' לנדסברג. מנותחים שאצלם לא הוכנסו חוצצים, יוזמנו לביקורת אצל פרופ' לנדסברג מספר שבועות לאחר הניתוח.
- ביקורות בהמשך יקבעו ע"פ הצורך.
- במקרה דחופים של דימום, חום מעל 38.5, שינוי במצב ההכרה או שאלות אחרות, ניתן לפנות ל:

054-5311857

ד"ר עליסה לוריא

052-4266359

פרופ' רועי לנדסברג

054-7697957

המתאמת הרפואית, בת אל צור אביב

בברכת החלמה סבלנית ומהירה,
פרופ' רועי לנדסברג וצוות א.ר.מ.

A.head ○ Urg.ent ○ H.ear ○ Imaging ○ E.motion א.ר.מ.

ביה"ח אסותא, הברזל 20, קומה 1
רמת החייל, תל אביב, 6971028, טל': 03-7645464
הברזל 5, קומה 5